

**Согласовано:**

Директор  
МБОУ "СОШ №71" г.Кирова  
*Банникова*  
Н.Н. Банникова

**Утверждаю:**

начальник КШП

МКУ "КЦ и СП"

Сунцов Ф.В.

"04" 11 2023г

**МЕНЮ**  
**для организованного питания**  
**учащихся с ограниченными**  
**возможностями здоровья и**  
**отдельных классов для детей**  
**с ОВЗ**  
**с 12 лет и старше**

меню ОВЗ (КРО, НУВР) 149-57  
1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины			№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C		
<b>понедельник</b>													
<b>Завтрак</b>	40	9,0	12,0	0,0	144,0	328,0	46,0	400,0	0,0	0,0	1,0	23/97	
Сыр порциями	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96	
каша рисовая с маслом	200/7	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96	
Чай с сахаром и лимоном	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк	
батон	582	22,0	26,0	97,0	711,0	1022,0	379,0	583,0	2,0	0,0	1,0		
<b>итого</b>													
<b>Обед</b>	250	6,0	5,0	20,0	148,0	604,0	469,0	37,0	2,0	0,0	12,0	139/4	
суп картофельный с бобовыми	100	22,0	16,0	18,0	230,0	716,0	748,0	42,0	0,0	0,0	0,0	498/4	
котлета рубленая из птицы	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/96	
рожки отварные	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/96	
напиток из кураги	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк	
батон	805	39,0	30,0	152,0	974,0	2767,0	1622,0	130,0	5,0	0,0	13,0		
<b>итого</b>	1387	61,0	56,0	249,0	1685,0	3789,0	2001,0	713,0	7,0	0,0	14,0		
<b>Всего</b>													
<b>вторник</b>													
<b>Завтрак</b>	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	64/96	
яйцо вареное	250/10	13,0	16,0	50,0	345,0	458,0	296,0	197,0	1,0	0,0	0,0	257/96	
каша ячневая с маслом	200	4,0	4,0	26,0	141,0	51,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	693/4	
Какао на молоке	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк	
батон	575	30,0	27,0	116,0	755,0	797,0	640,0	355,0	4,0	0,0	1,0		
<b>итого</b>													
<b>Обед</b>	250	2,0	4,0	13,0	98,0	600,0	330,0	44,0	1,0	0,0	20,0	110/4	
борщ с капустой и картофелем	10	0,0	2,0	0,0	16,0	4,0	12,0	9,0	0,0	0,0	0,0	629,00	
сметана	100	10,0	16,0	17,0	252,0	661,0	129,0	45,0	1,0	0,0	4,0	422/96	
зразы ленивые	180	16,0	7,0	37,0	267,0	392,0	528,0	78,0	4,0	0,0	0,0	465/96	
рис отварной	200	2,0	0,0	27,0	111,0	7,0	70,0	4,0	1,0	0,0	4,0	190ттк	
напиток яблочный	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,0	115,0	16,0	2,0	0,0	0,0	299	
хлеб ржаной	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35,01ттк	
батон	815	37,0	32,0	136,0	967,0	2114,0	1234,0	204,0	9,0	0,0	28,0		
<b>итого</b>	1390	67,0	59,0	252,0	1722,0	2911,0	1874,0	559,0	13,0	0,0	29,0		
<b>Всего</b>													
<b>среда</b>													
<b>Завтрак</b>	15/5/25	10,0	14,0	14,0	143,0	201,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0	3/4	
бутерброд с сыром и маслом	250/10	9,0	13,0	47,0	319,0	456,0	292,0	170,0	2,0	0,0	0,0	627/96	
каша пшеничная с маслом	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0	692/4	
кофейный напиток	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35,01ттк	
батон	555	26,0	31,0	110,0	714,0	845,0	459,0	393,0	2,0	0,0	1,0		
<b>итого</b>													
<b>Обед</b>	250	2,0	5,0	10,0	98,0	598,0	246,0	32,0	1,0	0,0	20,0	134/4	
суп крестьянский с пшеном	10	0,0	2,0	0,0	16,0	4,0	12,0	9,0	0,0	0,0	0,0	629,00	
сметана	100	16,0	10,0	20,0	221,0	664,0	74,0	42,0	0,0	0,0	0,0	324/96	
котлета из рыбы	180	4,0	7,0	23,0	180,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	0,0	226,03ттк	
пюре картофельное по-домашнему	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96	
напиток из смеси сухофруктов	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882,06	
батон оздоровительный	815	30,0	26,0	115,0	868,0	2425,0	1426,0	128,0	3,0	0,0	56,0		
<b>итого</b>	1370	56,0	57,0	225,0	1582,0	3270,0	1885,0	521,0	5,0	0,0	57,0		
<b>Всего</b>													

четверг												
<b>Завтрак</b>												29/97
Сыр порциями	20	5,0	6,0	0,0	72,0	164,0	23,0	200,0	0,0	0,0	0,0	262/96
каша манная с маслом	250/10	11,0	12,0	40,0	302,0	455,00	245,00	171,00	1,00	0,00	0,00	685/4
чай с молоком и сахаром	200	2,0	2,0	30,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	35.02 ттк
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	
<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>24,0</b>	<b>22,0</b>	<b>110,0</b>	<b>666,00</b>	<b>879,0</b>	<b>440,0</b>	<b>449,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
щи из свежей капусты и картофеля	250	2,00	5,00	9,00	91,00	600,00	315,00	61,00	1,00	0,00	30,00	120/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета рябущка	100	22,00	10,00	18,00	262,00	733,00	88,00	46,00	1,00	0,00	1,00	526,06
каша гречневая рассыпчатая	180	7,00	12,00	34,00	266,00	700,00	204,00	20,00	4,00	0,00	0,00	465/96
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,00	27,00	1,00	0,00	0,00	0,00	773/ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>38,00</b>	<b>32,00</b>	<b>123,00</b>	<b>954,00</b>	<b>2487,0</b>	<b>811,0</b>	<b>151,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>31,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1370</b>	<b>62,00</b>	<b>54,00</b>	<b>233,00</b>	<b>1620,00</b>	<b>3366,00</b>	<b>1251,00</b>	<b>600,00</b>	<b>11,00</b>	<b>0,00</b>	<b>32,00</b>	
пятница												
<b>Завтрак</b>												
яйцо вареное	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	64/96
каша Дружба с маслом	250/10	8,0	12,0	44,0	323,0	457,0	262,0	167,0	1,0	0,0	0,0	311/4
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>557</b>	<b>19,0</b>	<b>19,0</b>	<b>85,0</b>	<b>581,0</b>	<b>675,0</b>	<b>393,0</b>	<b>202,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>												
рассольник ленинградский с перловой крупой	250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
шницель рубленый из говядины	100	13,00	16,00	18,00	290,00	498,0	72,0	642,0	0,0	0,0	0,0	112,75
рагу из овощей	180	3,00	7,00	19,00	158,00	875,00	332,00	58,00	2,00	0,00	3,00	215/96
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312.01ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>25,0</b>	<b>32,0</b>	<b>120,0</b>	<b>899,0</b>	<b>2602,0</b>	<b>1094,0</b>	<b>766,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>26,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1372</b>	<b>44,0</b>	<b>51,0</b>	<b>205,0</b>	<b>1480,0</b>	<b>3277,0</b>	<b>1487,0</b>	<b>968,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>26,0</b>	
суббота												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	40	9,00	12,00	0,00	144,00	328,0	46,0	400,0	0,0	0,0	1,0	23/97
каша овсяная с маслом	250/10	10,0	14,0	44,0	344,0	461,0	352,0	182,0	2,0	0,0	0,0	262/96
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>550</b>	<b>23,0</b>	<b>28,0</b>	<b>85,0</b>	<b>683,0</b>	<b>953,0</b>	<b>473,0</b>	<b>595,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>обед</b>												
суп из овощей	250	2,0	4,0	11,0	97,0	629,0	367,0	30,0	1,0	0,0	21,0	132/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
биточек рубленый из говядины	100	13,0	16,0	18,0	290,0	498,0	72,0	642,0	0,0	0,0	3,0	451/4
пюре гороховое по-домашнему	180	9,0	4,0	20,0	156,0	785,0	293,0	43,0	3,0	0,0	0,0	284.01 ттк
Компот из изюма	200	0,0	0,0	28,0	109,0	24,0	32,0	16,0	1,0	0,0	0,0	702/97
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>30,0</b>	<b>28,0</b>	<b>117,0</b>	<b>874,0</b>	<b>2174,0</b>	<b>850,0</b>	<b>753,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>24,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1365</b>	<b>53,0</b>	<b>56,0</b>	<b>202,0</b>	<b>1557,0</b>	<b>3127,0</b>	<b>1323,0</b>	<b>1348,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>25,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>1607,7</b>							
<b>среднее значение за период</b>												

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептур ы
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>2 неделя</b>												
<b>понедельник</b>												
<b>Завтрак</b>												
Бутерброд с сыром и маслом	15/5/25	10,00	14,00	14,00	143,00	201,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0	30/97
Каша пшеничная с маслом	250/10	9,0	13,0	47,0	319,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
Какао на молоке	200	4,00	4,00	26,00	141,00	51,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	693/4
Батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ТТК
<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>27,0</b>	<b>33,0</b>	<b>113,0</b>	<b>741,0</b>	<b>874,0</b>	<b>541,0</b>	<b>451,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,0	20,0	148,0	604,0	469,0	37,0	2,0	0,0	12,0	139/4
котлета рубленая из говядины	100	15,0	17,0	16,0	280,0	640,0	282,0	42,0	2,0	0,0	0,0	451/4
рис отварной	180	16,00	7,00	37,00	267,00	392,0	528,0	78,0	4,0	0,0	0,0	465/96
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,00	44,00	8,00	0,00	0,00	13,00	312
Батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ТТК
<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>43,0</b>	<b>31,0</b>	<b>139,0</b>	<b>1001,0</b>	<b>1873,0</b>	<b>1397,0</b>	<b>178,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>25,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1360</b>	<b>70,0</b>	<b>64,0</b>	<b>252,0</b>	<b>1742,0</b>	<b>2747,0</b>	<b>1938,0</b>	<b>629,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>26,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	40	9,0	12,0	0,0	144,0	328,00	46,00	400,00	0,00	0,00	1,00	23/97
каша ячневая с маслом	250/10	13,00	16,00	50,00	345,00	458,0	296,0	197,0	1,0	0,0	0,0	257/96
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
Батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ТТК
<b>итого</b>	<b>557</b>	<b>26,0</b>	<b>30,0</b>	<b>91,0</b>	<b>684,0</b>	<b>950,0</b>	<b>417,0</b>	<b>610,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
борщ с капустой и картофелем	250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00	110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
колбаски школьные из говядины	100	18,00	18,00	11,00	273,00	589,00	308,00	18,00	1,00	0,00	0,00	358,04
каша гречневая рассыпчатая	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	297/4
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312,01ТТК
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
Батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ТТК
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>34,0</b>	<b>39,00</b>	<b>124,0</b>	<b>972,0</b>	<b>2345,0</b>	<b>1044,0</b>	<b>122,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>26,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1372</b>	<b>60,0</b>	<b>69,0</b>	<b>215,0</b>	<b>1656,0</b>	<b>3295,0</b>	<b>1461,0</b>	<b>732,0</b>	<b>10,0</b>	<b>0,0</b>	<b>27,0</b>	
<b>среда</b>												
<b>Завтрак</b>												
яйцо вареное	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	29/97
каша Дружба с маслом	250/10	8,0	12,0	44,0	323,0	602,0	258,0	41,0	1,0	0,0	20,0	311/4
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
Батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35.02 ТТК
<b>итого</b>	<b>575</b>	<b>21,0</b>	<b>19,0</b>	<b>99,0</b>	<b>649,0</b>	<b>820,0</b>	<b>389,0</b>	<b>76,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>20,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп крестьянский с пшеном	250	2,0	5,0	10,0	98,0	598,0	246,0	32,0	1,0	0,0	20,0	134/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
кнели студенческие из горбуши	100	18,0	9,0	7,0	185,0	505,0	46,0	31,0	0,0	0,0	0,0	729,04
пюре картофельное по-домашнему	180	4,0	6,0	29,0	191,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	226,03ТТК
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
Батон оздоровительный	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882,06
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>32,0</b>	<b>24,0</b>	<b>108,0</b>	<b>843,0</b>	<b>2266,0</b>	<b>1398,0</b>	<b>117,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>56,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1390</b>	<b>53,0</b>	<b>43,0</b>	<b>207,0</b>	<b>1492,0</b>	<b>3086,0</b>	<b>1787,0</b>	<b>193,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>76,0</b>	

четверг												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	40	9,0	12,0	0,0	144,0	328,0	46,0	400,0	0,0	0,0	1,0	23/97
каша рисовая с маслом	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
чай с молоком и сахаром	200	2,0	2,0	30,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	685/4
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	
<b>итого</b>	<b>550</b>	<b>22,0</b>	<b>28,0</b>	<b>98,0</b>	<b>672,0</b>	<b>976,0</b>	<b>428,0</b>	<b>638,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,0</b>	
<b>Обед</b>												
щи из свежей капусты и картофеля	250	2,0	5,0	9,0	91,0	600,0	315,0	51,0	1,0	0,0	30,0	120/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
биточек рубленый из птицы	100	19,0	10,0	18,0	234,0	788,0	311,0	54,0	2,0	0,0	0,0	498/4
рожки отварные	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/96
напиток из кураги	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/96
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299,
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>33,0</b>	<b>27,0</b>	<b>143,0</b>	<b>954,0</b>	<b>3055,0</b>	<b>1134,0</b>	<b>176,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>31,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1365</b>	<b>55,0</b>	<b>55,0</b>	<b>241,0</b>	<b>1626,0</b>	<b>4031,0</b>	<b>1562,0</b>	<b>814,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>33,0</b>	
пятница												
<b>Завтрак</b>												
яйцо вареное	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	64/96
каша овсяная с маслом	250/10	10,0	14,0	44,0	344,0	461,0	352,0	182,0	2,0	0,0	0,0	262/96
кофейный напиток	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0	692/4
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк
<b>итого</b>	<b>575</b>	<b>26,0</b>	<b>23,0</b>	<b>107,0</b>	<b>727,0</b>	<b>774,0</b>	<b>556,0</b>	<b>277,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
рассольник ленинградский с перловой крупой	250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета московская (К)	100	16,00	19,00	13,00	283,00	707,00	211,00	20,00	1,00	0,00	1,00	379,23
рис припущенный	180	2,00	11,00	25,00	209,00	2,0	31,0	1,0	0,0	0,0	0,0	4,85
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	773/ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299,
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>27,0</b>	<b>39,0</b>	<b>117,0</b>	<b>943,0</b>	<b>1936,0</b>	<b>932,0</b>	<b>87,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>18,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1390</b>	<b>53,0</b>	<b>62,0</b>	<b>224,0</b>	<b>1670,0</b>	<b>2710,0</b>	<b>1488,0</b>	<b>364,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>19,0</b>	
суббота												
<b>Завтрак</b>												
бутерброд с сыром и маслом	15/5/25	10,0	14,0	14,0	143,0	201,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0	1/4
каша манная с маслом	250/10	11,0	12,0	40,0	302,0	455,0	245,0	171,0	1,0	0,0	0,0	262/96
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01ттк
<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>25,0</b>	<b>28,0</b>	<b>95,0</b>	<b>640,0</b>	<b>820,0</b>	<b>363,0</b>	<b>339,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп карт.с макаронными изделиями (вермишель)	250	3,0	3,0	21,0	124,0	606,0	476,0	23,0	1,0	0,0	17,0	140/4
биточек рубленый из говядины	100	17,0	16,0	18,0	280,0	664,0	72,0	642,0	0,0	0,0	3,0	451/4
каша гречневая рассыпчатая	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	297/4
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	190ттк
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк
<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>35,0</b>	<b>33,0</b>	<b>140,0</b>	<b>987,0</b>	<b>2230,0</b>	<b>924,0</b>	<b>763,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>21,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1360</b>	<b>60,0</b>	<b>61,0</b>	<b>235,0</b>	<b>1627,0</b>	<b>3050,0</b>	<b>1287,0</b>	<b>1102,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>21,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>9813,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>1635,5</b>							

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- режисен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептов 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог *Исупова Л.И.* Исупова Л.И.