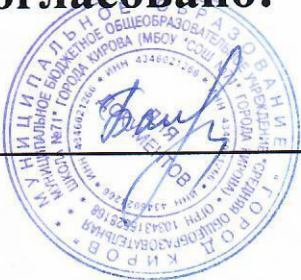


**Согласовано:**



**Утверждаю:**

начальник КШП  
МКУ "КП и СП"



Сунцов Ф.В.

" 31 " 08 2023г

**МЕНЮ**  
**для организованного питания**  
**учащихся с ограниченными**  
**возможностями здоровья и**  
**отдельных классов для детей**  
**с ОВЗ**  
**с 12 лет и старше**

меню ОВЗ (КРО, НУВР) 149-57  
1 неделя

| Прием пищи, наименование блюда | Вес блюда   | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая | микроэлементы  |                |               |              | витамины    |              | № рецептуры |
|--------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
|                                |             | белки            | жиры         | углеводы      |                | Na             | K              | Ca            | Fe           | B           | C            |             |
| <b>понедельник</b>             |             |                  |              |               |                |                |                |               |              |             |              |             |
| <b>Завтрак</b>                 |             |                  |              |               |                |                |                |               |              |             |              |             |
| Сыр порциями                   | 40          | 9,0              | 12,0         | 0,0           | 144,0          | 328,0          | 46,0           | 400,0         | 0,0          | 0,0         | 1,0          | 23/97       |
| каша рисовая с маслом          | 250/10      | 7,0              | 12,0         | 42,0          | 304,0          | 459,0          | 234,0          | 165,0         | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 262/96      |
| Чай с сахаром и лимоном        | 200/7       | 0,00             | 0,00         | 15,00         | 57,00          | 1,0            | 25,0           | 5,0           | 1,0          | 0,0         | 0,0          | 629/96      |
| батон                          | 75          | 6,0              | 2,0          | 40,0          | 206,0          | 234,0          | 74,0           | 13,0          | 1,0          | 0,0         | 0,0          | 35.02 ттк   |
| <b>итого</b>                   | <b>582</b>  | <b>22,0</b>      | <b>26,0</b>  | <b>97,0</b>   | <b>711,0</b>   | <b>1022,0</b>  | <b>379,0</b>   | <b>583,0</b>  | <b>2,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>1,0</b>   |             |
| <b>Обед</b>                    |             |                  |              |               |                |                |                |               |              |             |              |             |
| суп картофельный с бобовыми    | 250         | 6,0              | 5,0          | 20,00         | 148,0          | 604,0          | 469,0          | 37,0          | 2,0          | 0,0         | 12,0         | 139/4       |
| котлета рубленая из птицы      | 100         | 22,0             | 16,0         | 18,0          | 230,0          | 716,0          | 748,0          | 42,0          | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 498/4       |
| рожки отварные                 | 180         | 4,0              | 7,0          | 46,0          | 274,0          | 1210,0         | 66,0           | 13,0          | 1,0          | 0,0         | 0,0          | 273/96      |
| напиток из кураги              | 200         | 1,0              | 0,0          | 28,0          | 116,0          | 3,0            | 265,0          | 25,0          | 1,0          | 0,0         | 1,0          | 651/96      |
| батон                          | 75          | 6,0              | 2,0          | 40,0          | 206,0          | 234,0          | 74,0           | 13,0          | 1,0          | 0,0         | 0,0          | 35.02 ттк   |
| <b>итого</b>                   | <b>805</b>  | <b>39,0</b>      | <b>30,0</b>  | <b>152,0</b>  | <b>974,0</b>   | <b>2767,0</b>  | <b>1622,0</b>  | <b>130,0</b>  | <b>5,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>13,0</b>  |             |
| <b>Всего</b>                   | <b>1387</b> | <b>61,0</b>      | <b>56,0</b>  | <b>249,0</b>  | <b>1685,0</b>  | <b>3789,0</b>  | <b>2001,0</b>  | <b>713,0</b>  | <b>7,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>14,0</b>  |             |
| <b>вторник</b>                 |             |                  |              |               |                |                |                |               |              |             |              |             |
| <b>Завтрак</b>                 |             |                  |              |               |                |                |                |               |              |             |              |             |
| яйцо вареное                   | 1шт(40)     | 7,00             | 5,00         | 0,00          | 63,00          | 54,00          | 56,00          | 22,00         | 1,00         | 0,00        | 0,00         | 64/96       |
| каша ячневая с маслом          | 250/10      | 13,00            | 16,00        | 50,00         | 345,00         | 458,00         | 296,00         | 197,00        | 1,00         | 0,00        | 0,00         | 257/96      |
| Какао на молоке                | 200         | 4,0              | 4,0          | 26,0          | 141,0          | 51,0           | 214,0          | 123,0         | 1,0          | 0,0         | 1,0          | 693/4       |
| батон                          | 75          | 6,0              | 2,0          | 40,0          | 206,0          | 234,0          | 74,0           | 13,0          | 1,0          | 0,0         | 0,0          | 35.02 ттк   |
| <b>итого</b>                   | <b>575</b>  | <b>30,00</b>     | <b>27,00</b> | <b>116,00</b> | <b>755,00</b>  | <b>797,0</b>   | <b>640,0</b>   | <b>355,0</b>  | <b>4,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>1,0</b>   |             |
| <b>Обед</b>                    |             |                  |              |               |                |                |                |               |              |             |              |             |
| борщ с капустой и картофелем   | 250         | 2,00             | 4,00         | 13,00         | 98,00          | 600,00         | 330,00         | 44,00         | 1,00         | 0,00        | 20,00        | 110/4       |
| сметана                        | 10          | 0,00             | 2,00         | 0,00          | 16,00          | 4,00           | 12,00          | 9,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 629,00      |
| зразы ленивые                  | 100         | 10,00            | 16,00        | 17,00         | 252,00         | 661,00         | 129,00         | 45,00         | 1,00         | 0,00        | 4,00         | 422/96      |
| рис отварной                   | 180         | 16,0             | 7,0          | 37,0          | 267,0          | 392,0          | 528,00         | 78,00         | 4,00         | 0,00        | 0,00         | 465/96      |
| напиток яблочный               | 200         | 2,00             | 0,00         | 27,00         | 111,00         | 7,0            | 70,0           | 4,0           | 1,0          | 0,0         | 4,0          | 190ттк      |
| хлеб ржаной                    | 25          | 3,0              | 1,0          | 16,0          | 85,0           | 287,00         | 115,00         | 16,00         | 2,00         | 0,00        | 0,00         | 299         |
| батон                          | 50          | 4,0              | 2,0          | 26,0          | 138,0          | 163,00         | 50,00          | 8,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 35.01ттк    |
| <b>итого</b>                   | <b>815</b>  | <b>37,00</b>     | <b>32,00</b> | <b>136,00</b> | <b>967,00</b>  | <b>2114,0</b>  | <b>1234,0</b>  | <b>204,0</b>  | <b>9,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>28,0</b>  |             |
| <b>Всего</b>                   | <b>1390</b> | <b>67,00</b>     | <b>59,00</b> | <b>252,00</b> | <b>1722,00</b> | <b>2911,00</b> | <b>1874,00</b> | <b>559,00</b> | <b>13,00</b> | <b>0,00</b> | <b>29,00</b> |             |
| <b>среда</b>                   |             |                  |              |               |                |                |                |               |              |             |              |             |
| <b>Завтрак</b>                 |             |                  |              |               |                |                |                |               |              |             |              |             |
| бутерброд с сыром и маслом     | 15/5/25     | 10,0             | 14,0         | 14,0          | 143,0          | 201,0          | 43,0           | 155,0         | 0,0          | 0,0         | 0,0          | ¼           |
| Каша пшенная с маслом          | 250/10      | 9,0              | 13,0         | 47,0          | 319,0          | 456,0          | 292,0          | 170,0         | 2,0          | 0,0         | 0,0          | 627/96      |
| кофейный напиток               | 200         | 3,0              | 2,0          | 23,0          | 114,0          | 25,0           | 74,0           | 60,0          | 0,0          | 0,0         | 1,0          | 692/4       |
| батон                          | 50          | 4,0              | 2,0          | 26,0          | 138,0          | 163,00         | 50,00          | 8,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 35.01ттк    |
| <b>итого</b>                   | <b>555</b>  | <b>26,0</b>      | <b>31,0</b>  | <b>110,0</b>  | <b>714,0</b>   | <b>845,0</b>   | <b>459,0</b>   | <b>393,0</b>  | <b>2,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>1,0</b>   |             |
| <b>Обед</b>                    |             |                  |              |               |                |                |                |               |              |             |              |             |
| суп крестьянский с пшеном      | 250         | 2,0              | 5,0          | 10,0          | 98,0           | 598,0          | 246,0          | 32,0          | 1,0          | 0,0         | 20,0         | 134/4       |
| сметана                        | 10          | 0,00             | 2,00         | 0,00          | 16,00          | 4,00           | 12,00          | 9,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 629,00      |
| котлета из рыбы                | 100         | 16,0             | 10,0         | 20,0          | 221,0          | 664,0          | 74,0           | 42,0          | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 324/96      |
| пюре картофельное по-домашнему | 180         | 4,0              | 7,0          | 23,0          | 180,0          | 809,0          | 1023,0         | 32,0          | 1,0          | 0,0         | 36,0         | 226.03ттк   |
| напиток из смеси сухофруктов   | 200         | 3,0              | 0,0          | 26,0          | 171,0          | 0,0            | 1,0            | 0,0           | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 588/96      |
| батон оздоровительный          | 75          | 5,0              | 2,0          | 36,0          | 182,0          | 350,0          | 70,0           | 13,0          | 1,0          | 0,0         | 0,0          | 882.06      |
| <b>итого</b>                   | <b>815</b>  | <b>30,0</b>      | <b>26,0</b>  | <b>115,0</b>  | <b>868,0</b>   | <b>2425,0</b>  | <b>1426,0</b>  | <b>128,0</b>  | <b>3,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>56,0</b>  |             |
| <b>Всего</b>                   | <b>1370</b> | <b>56,0</b>      | <b>57,0</b>  | <b>225,0</b>  | <b>1582,0</b>  | <b>3270,0</b>  | <b>1885,0</b>  | <b>521,0</b>  | <b>5,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>57,0</b>  |             |

| четверг                                    |             |              |              |               |                |                |                |               |              |             |              |            |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| <b>Завтрак</b>                             |             |              |              |               |                |                |                |               |              |             |              |            |
| Сыр порциями                               | 20          | 5,0          | 6,0          | 0,0           | 72,0           | 164,0          | 23,0           | 200,0         | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 29/97      |
| каша манная с маслом                       | 250/10      | 11,0         | 12,0         | 40,0          | 302,0          | 455,00         | 245,00         | 171,00        | 1,00         | 0,00        | 0,00         | 262/96     |
| чай с молоком и сахаром                    | 200         | 2,0          | 2,0          | 30,0          | 86,0           | 26,0           | 98,0           | 65,0          | 1,0          | 0,0         | 1,0          | 685/4      |
| батон                                      | 75          | 6,0          | 2,0          | 40,0          | 206,0          | 234,0          | 74,0           | 13,0          | 1,0          | 0,0         | 0,0          | 35.02 ттк  |
| <b>итого</b>                               | <b>555</b>  | <b>24,00</b> | <b>22,00</b> | <b>110,00</b> | <b>666,00</b>  | <b>879,0</b>   | <b>440,0</b>   | <b>449,0</b>  | <b>3,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>1,0</b>   |            |
| <b>Обед</b>                                |             |              |              |               |                |                |                |               |              |             |              |            |
| щи из свежей капусты и картофеля           | 250         | 2,00         | 5,00         | 9,00          | 91,00          | 600,00         | 315,00         | 51,00         | 1,00         | 0,00        | 30,00        | 120/96     |
| сметана                                    | 10          | 0,00         | 2,00         | 0,00          | 16,00          | 4,00           | 12,00          | 9,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 629,00     |
| котлета рябушка                            | 100         | 22,00        | 10,00        | 18,00         | 262,00         | 733,00         | 88,00          | 46,00         | 1,00         | 0,00        | 1,00         | 526.06     |
| каша гречневая рассыпчатая                 | 180         | 7,00         | 12,00        | 34,00         | 266,00         | 700,00         | 204,00         | 20,00         | 4,00         | 0,00        | 0,00         | 465/96     |
| напиток из плодов шиповника                | 200         | 0,0          | 0,0          | 20,0          | 96,0           | 0,00           | 27,00          | 1,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 773/ттк    |
| хлеб ржаной                                | 25          | 3,0          | 1,0          | 16,0          | 85,0           | 287,00         | 115,00         | 16,00         | 2,00         | 0,00        | 0,00         | 299        |
| батон                                      | 50          | 4,0          | 2,0          | 26,0          | 138,0          | 163,00         | 50,00          | 8,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 35.01ттк   |
| <b>итого</b>                               | <b>815</b>  | <b>38,00</b> | <b>32,00</b> | <b>123,00</b> | <b>954,00</b>  | <b>2487,0</b>  | <b>811,0</b>   | <b>151,0</b>  | <b>8,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>31,0</b>  |            |
| <b>Всего</b>                               | <b>1370</b> | <b>62,00</b> | <b>54,00</b> | <b>233,00</b> | <b>1620,00</b> | <b>3366,00</b> | <b>1251,00</b> | <b>600,00</b> | <b>11,00</b> | <b>0,00</b> | <b>32,00</b> |            |
| <b>пятница</b>                             |             |              |              |               |                |                |                |               |              |             |              |            |
| <b>Завтрак</b>                             |             |              |              |               |                |                |                |               |              |             |              |            |
| яйцо вареное                               | 1шт(40)     | 7,0          | 5,0          | 0,0           | 63,0           | 54,0           | 56,0           | 22,0          | 1,0          | 0,0         | 0,0          | 64/96      |
| каша Дружба с маслом                       | 250/10      | 8,0          | 12,0         | 44,0          | 323,0          | 457,0          | 262,0          | 167,0         | 1,0          | 0,0         | 0,0          | 311/4      |
| Чай с сахаром и лимоном                    | 200/7       | 0,00         | 0,00         | 15,00         | 57,00          | 1,0            | 25,0           | 5,0           | 1,0          | 0,0         | 0,0          | 629/96     |
| батон                                      | 50          | 4,0          | 2,0          | 26,0          | 138,0          | 163,00         | 50,00          | 8,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 35.01ттк   |
| <b>итого</b>                               | <b>557</b>  | <b>19,0</b>  | <b>19,0</b>  | <b>85,0</b>   | <b>581,0</b>   | <b>675,0</b>   | <b>393,0</b>   | <b>202,0</b>  | <b>3,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>0,0</b>   |            |
| <b>Обед</b>                                |             |              |              |               |                |                |                |               |              |             |              |            |
| рассольник ленинградский с перловой крупой | 250         | 2,0          | 4,0          | 17,0          | 116,0          | 773,0          | 486,0          | 26,0          | 1,0          | 0,0         | 17,0         | 129/96     |
| сметана                                    | 10          | 0,00         | 2,00         | 0,00          | 16,00          | 4,00           | 12,00          | 9,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 629,00     |
| котлета домашняя                           | 100         | 14,00        | 19,00        | 12,00         | 247,00         | 695,0          | 254,0          | 16,0          | 2,0          | 0,0         | 0,0          | 476/97     |
| рагу из овощей                             | 180         | 3,00         | 7,00         | 19,00         | 158,00         | 875,00         | 332,00         | 58,00         | 2,00         | 0,00        | 3,00         | 215/96     |
| напиток лимонный                           | 200         | 0,0          | 0,0          | 24,0          | 96,0           | 2,0            | 27,0           | 7,0           | 0,0          | 0,0         | 6,0          | 312.01ттк  |
| хлеб ржаной                                | 25          | 3,0          | 1,0          | 16,0          | 85,0           | 287,00         | 115,00         | 16,00         | 2,00         | 0,00        | 0,00         | 299        |
| батон                                      | 50          | 4,0          | 2,0          | 26,0          | 138,0          | 163,00         | 50,00          | 8,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 35.01ттк   |
| <b>итого</b>                               | <b>815</b>  | <b>26,0</b>  | <b>35,0</b>  | <b>114,0</b>  | <b>856,0</b>   | <b>2799,0</b>  | <b>1276,0</b>  | <b>140,0</b>  | <b>7,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>26,0</b>  |            |
| <b>Всего</b>                               | <b>1372</b> | <b>45,0</b>  | <b>54,0</b>  | <b>199,0</b>  | <b>1437,0</b>  | <b>3474,0</b>  | <b>1669,0</b>  | <b>342,0</b>  | <b>10,0</b>  | <b>0,0</b>  | <b>26,0</b>  |            |
| <b>суббота</b>                             |             |              |              |               |                |                |                |               |              |             |              |            |
| <b>Завтрак</b>                             |             |              |              |               |                |                |                |               |              |             |              |            |
| Сыр порциями                               | 40          | 9,00         | 12,00        | 0,00          | 144,00         | 328,0          | 46,0           | 400,0         | 0,0          | 0,0         | 1,0          | 23/97      |
| Каша овсяная с маслом                      | 250/10      | 10,0         | 14,0         | 44,0          | 344,0          | 461,0          | 352,0          | 182,0         | 2,0          | 0,0         | 0,0          | 262/96     |
| Чай с сахаром                              | 200         | 0,0          | 0,0          | 15,0          | 57,0           | 1,0            | 25,0           | 5,0           | 1,0          | 0,0         | 0,0          | 627/96     |
| батон                                      | 50          | 4,0          | 2,0          | 26,0          | 138,0          | 163,00         | 50,00          | 8,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 35.01ттк   |
| <b>итого</b>                               | <b>550</b>  | <b>23,0</b>  | <b>28,0</b>  | <b>85,0</b>   | <b>683,0</b>   | <b>953,0</b>   | <b>473,0</b>   | <b>595,0</b>  | <b>3,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>1,0</b>   |            |
| <b>обед</b>                                |             |              |              |               |                |                |                |               |              |             |              |            |
| суп из овощей                              | 250         | 2,0          | 4,0          | 11,0          | 97,0           | 629,0          | 367,0          | 30,0          | 1,0          | 0,0         | 21,0         | 132/96     |
| сметана                                    | 10          | 0,00         | 2,00         | 0,00          | 16,00          | 4,00           | 12,00          | 9,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 629,00     |
| биточек рубленый из говядины               | 100         | 13,0         | 16,0         | 18,0          | 290,0          | 498,0          | 72,0           | 642,0         | 0,0          | 0,0         | 3,0          | 451/4      |
| пюре гороховое по-домашнему                | 180         | 9,0          | 4,0          | 20,0          | 156,0          | 785,0          | 293,0          | 43,0          | 3,0          | 0,0         | 0,0          | 284.01 ттк |
| Компот из изюма                            | 200         | 0,0          | 0,0          | 28,0          | 109,0          | 24,0           | 32,0           | 16,0          | 1,0          | 0,0         | 0,0          | 702/97     |
| батон                                      | 75          | 6,0          | 2,0          | 40,0          | 206,0          | 234,0          | 74,0           | 13,0          | 1,0          | 0,0         | 0,0          | 35.02 ттк  |
| <b>итого</b>                               | <b>815</b>  | <b>30,0</b>  | <b>28,0</b>  | <b>117,0</b>  | <b>874,0</b>   | <b>2174,0</b>  | <b>850,0</b>   | <b>753,0</b>  | <b>6,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>24,0</b>  |            |
| <b>Всего</b>                               | <b>1365</b> | <b>53,0</b>  | <b>56,0</b>  | <b>202,0</b>  | <b>1557,0</b>  | <b>3127,0</b>  | <b>1323,0</b>  | <b>1348,0</b> | <b>9,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>25,0</b>  |            |
| <b>итого за 6 дней</b>                     |             |              |              |               |                |                |                |               |              |             |              |            |
| <b>среднее значение за период</b>          |             |              |              |               |                |                |                |               |              |             |              |            |
|  |             |              |              |               | <b>9603,0</b>  |                |                |               |              |             |              |            |
|  |             |              |              |               | <b>1600,5</b>  |                |                |               |              |             |              |            |

| Прием пищи, наименование блюда | Вес блюда   | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая | микроэлементы |               |              |             | витамины   |             | № рецептуры |
|--------------------------------|-------------|------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|---------------|--------------|-------------|------------|-------------|-------------|
|                                |             | белки            | жиры         | углеводы     |                | Na            | K             | Ca           | Fe          | B          | C           |             |
| <b>2 неделя</b>                |             |                  |              |              |                |               |               |              |             |            |             |             |
| <b>понедельник</b>             |             |                  |              |              |                |               |               |              |             |            |             |             |
| <b>Завтрак</b>                 |             |                  |              |              |                |               |               |              |             |            |             |             |
| бутерброд с сыром и маслом     | 15/5/25     | 10,00            | 14,00        | 14,00        | 143,00         | 201,0         | 43,0          | 155,0        | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 30/97       |
| Каша пшенная с маслом          | 250/10      | 9,0              | 13,0         | 47,0         | 319,0          | 459,0         | 234,0         | 165,0        | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 262/96      |
| Какао на молоке                | 200         | 4,00             | 4,00         | 26,00        | 141,00         | 51,0          | 214,0         | 123,0        | 1,0         | 0,0        | 1,0         | 693/4       |
| батон                          | 50          | 4,0              | 2,0          | 26,0         | 138,0          | 163,00        | 50,00         | 8,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00        | 35.01ттк    |
| <b>итого</b>                   | <b>555</b>  | <b>27,0</b>      | <b>33,0</b>  | <b>113,0</b> | <b>741,0</b>   | <b>874,0</b>  | <b>541,0</b>  | <b>451,0</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,0</b> | <b>1,0</b>  |             |
| <b>Обед</b>                    |             |                  |              |              |                |               |               |              |             |            |             |             |
| суп картофельный с бобовыми    | 250         | 6,0              | 5,0          | 20,0         | 148,0          | 604,0         | 469,0         | 37,0         | 2,0         | 0,0        | 12,0        | 139/4       |
| биточек рубленый из свинины    | 100         | 10,0             | 31,0         | 18,0         | 242,0          | 664,0         | 72,0          | 40,0         | 1,0         | 0,0        | 0,0         | 416/96      |
| рис отварной                   | 180         | 16,00            | 7,00         | 37,00        | 267,00         | 392,0         | 528,0         | 78,0         | 4,0         | 0,0        | 0,0         | 465/96      |
| напиток апельсиновый           | 200         | 0,0              | 0,0          | 26,0         | 100,0          | 3,00          | 44,00         | 8,00         | 0,00        | 0,00       | 13,00       | 312         |
| батон                          | 75          | 6,0              | 2,0          | 40,0         | 206,0          | 234,0         | 74,0          | 13,0         | 1,0         | 0,0        | 0,0         | 35.02 ттк   |
| <b>итого</b>                   | <b>805</b>  | <b>38,0</b>      | <b>45,0</b>  | <b>141,0</b> | <b>963,0</b>   | <b>1897,0</b> | <b>1187,0</b> | <b>176,0</b> | <b>8,0</b>  | <b>0,0</b> | <b>25,0</b> |             |
| <b>Всего</b>                   | <b>1360</b> | <b>65,0</b>      | <b>78,0</b>  | <b>254,0</b> | <b>1704,0</b>  | <b>2771,0</b> | <b>1728,0</b> | <b>627,0</b> | <b>9,0</b>  | <b>0,0</b> | <b>26,0</b> |             |
| <b>вторник</b>                 |             |                  |              |              |                |               |               |              |             |            |             |             |
| <b>Завтрак</b>                 |             |                  |              |              |                |               |               |              |             |            |             |             |
| Сыр порциями                   | 40          | 9,0              | 12,0         | 0,0          | 144,0          | 328,00        | 46,00         | 400,00       | 0,00        | 0,00       | 1,00        | 23/97       |
| каша ячневая с маслом          | 250/10      | 13,00            | 16,00        | 50,00        | 345,00         | 458,0         | 296,0         | 197,0        | 1,0         | 0,0        | 0,0         | 257/96      |
| Чай с сахаром и лимоном        | 200/7       | 0,00             | 0,00         | 15,00        | 57,00          | 1,0           | 25,0          | 5,0          | 1,0         | 0,0        | 0,0         | 629/96      |
| батон                          | 50          | 4,0              | 2,0          | 26,0         | 138,0          | 163,00        | 50,00         | 8,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00        | 35.01ттк    |
| <b>итого</b>                   | <b>557</b>  | <b>26,0</b>      | <b>30,0</b>  | <b>91,0</b>  | <b>684,0</b>   | <b>950,0</b>  | <b>417,0</b>  | <b>610,0</b> | <b>2,0</b>  | <b>0,0</b> | <b>1,0</b>  |             |
| <b>Обед</b>                    |             |                  |              |              |                |               |               |              |             |            |             |             |
| борщ с капустой и картофелем   | 250         | 2,00             | 4,00         | 13,00        | 98,00          | 600,00        | 330,00        | 44,00        | 1,00        | 0,00       | 20,00       | 110/4       |
| сметана                        | 10          | 0,00             | 2,00         | 0,00         | 16,00          | 4,00          | 12,00         | 9,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00        | 629,00      |
| котлета по-хлыновски           | 100         | 17,00            | 20,00        | 9,00         | 281,00         | 582,00        | 151,00        | 16,00        | 1,00        | 0,00       | 5,00        | 417/96      |
| каша гречневая рассыпчатая     | 180         | 7,0              | 12,0         | 34,0         | 266,0          | 700,0         | 204,0         | 20,0         | 4,0         | 0,0        | 0,0         | 297/4       |
| напиток лимонный               | 200         | 0,0              | 0,0          | 24,0         | 96,0           | 2,0           | 27,0          | 7,0          | 0,0         | 0,0        | 6,0         | 312.01ттк   |
| хлеб ржаной                    | 25          | 3,0              | 1,0          | 16,0         | 85,0           | 287,00        | 115,00        | 16,00        | 2,00        | 0,00       | 0,00        | 299         |
| батон                          | 50          | 4,0              | 2,0          | 26,0         | 138,0          | 163,00        | 50,00         | 8,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00        | 35.01ттк    |
| <b>итого</b>                   | <b>815</b>  | <b>33,0</b>      | <b>41,00</b> | <b>122,0</b> | <b>980,0</b>   | <b>2338,0</b> | <b>889,0</b>  | <b>120,0</b> | <b>8,0</b>  | <b>0,0</b> | <b>31,0</b> |             |
| <b>Всего</b>                   | <b>1372</b> | <b>59,0</b>      | <b>71,0</b>  | <b>213,0</b> | <b>1664,0</b>  | <b>3288,0</b> | <b>1306,0</b> | <b>730,0</b> | <b>10,0</b> | <b>0,0</b> | <b>32,0</b> |             |
| <b>среда</b>                   |             |                  |              |              |                |               |               |              |             |            |             |             |
| <b>Завтрак</b>                 |             |                  |              |              |                |               |               |              |             |            |             |             |
| яйцо вареное                   | 1шт(40)     | 7,0              | 5,0          | 0,0          | 63,0           | 54,0          | 56,0          | 22,0         | 1,0         | 0,0        | 0,0         | 29/97       |
| каша Дружба с маслом           | 250/10      | 8,0              | 12,0         | 44,0         | 323,0          | 602,0         | 258,0         | 41,0         | 1,0         | 0,0        | 20,0        | 311/4       |
| Чай с сахаром                  | 200         | 0,0              | 0,0          | 15,0         | 57,0           | 1,0           | 25,0          | 5,0          | 1,0         | 0,0        | 0,0         | 627/96      |
| батон                          | 75          | 6,0              | 2,0          | 40,0         | 206,0          | 163,0         | 50,0          | 8,0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 35.02 ттк   |
| <b>итого</b>                   | <b>575</b>  | <b>21,0</b>      | <b>19,0</b>  | <b>99,0</b>  | <b>649,0</b>   | <b>820,0</b>  | <b>389,0</b>  | <b>76,0</b>  | <b>3,0</b>  | <b>0,0</b> | <b>20,0</b> |             |
| <b>Обед</b>                    |             |                  |              |              |                |               |               |              |             |            |             |             |
| суп крестьянский с пшеном      | 250         | 2,0              | 5,0          | 10,0         | 98,0           | 598,0         | 246,0         | 32,0         | 1,0         | 0,0        | 20,0        | 134/4       |
| сметана                        | 10          | 0,00             | 2,00         | 0,00         | 16,00          | 4,00          | 12,00         | 9,00         | 0,00        | 0,00       | 0,00        | 629,00      |
| шницель из рыбы                | 100         | 16,0             | 13,0         | 16,0         | 221,0          | 664,0         | 74,0          | 42,0         | 1,0         | 0,0        | 0,0         | 324/96      |
| пюре картофельное по-домашнему | 180         | 4,0              | 6,0          | 29,0         | 191,0          | 809,0         | 1023,0        | 32,0         | 1,0         | 0,0        | 36,0        | 226.03ттк   |
| напиток из смеси сухофруктов   | 200         | 3,0              | 0,0          | 26,0         | 171,0          | 0,0           | 1,0           | 0,0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 588/96      |
| батон оздоровительный          | 75          | 5,0              | 2,0          | 36,0         | 182,0          | 350,0         | 70,0          | 13,0         | 1,0         | 0,0        | 0,0         | 882.06      |
| <b>итого</b>                   | <b>815</b>  | <b>30,0</b>      | <b>28,0</b>  | <b>117,0</b> | <b>879,0</b>   | <b>2425,0</b> | <b>1426,0</b> | <b>128,0</b> | <b>4,0</b>  | <b>0,0</b> | <b>56,0</b> |             |
| <b>Всего</b>                   | <b>1390</b> | <b>51,0</b>      | <b>47,0</b>  | <b>216,0</b> | <b>1528,0</b>  | <b>3245,0</b> | <b>1815,0</b> | <b>204,0</b> | <b>7,0</b>  | <b>0,0</b> | <b>76,0</b> |             |

| четверг                                      |             |             |             |              |               |               |               |               |            |            |             |           |
|--|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------|------------|-------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                               |             |             |             |              |               |               |               |               |            |            |             |           |
| Сыр порциями                                 | 40          | 9,0         | 12,0        | 0,0          | 144,0         | 328,0         | 46,0          | 400,0         | 0,0        | 0,0        | 1,0         | 23/97     |
| каша рисовая с маслом                        | 250/10      | 7,0         | 12,0        | 42,0         | 304,0         | 459,0         | 234,0         | 165,0         | 0,0        | 0,0        | 0,0         | 262/96    |
| чай с молоком и сахаром                      | 200         | 2,0         | 2,0         | 30,0         | 86,0          | 26,0          | 98,0          | 65,0          | 1,0        | 0,0        | 1,0         | 685/4     |
| батон  | 50          | 4,0         | 2,0         | 26,0         | 138,0         | 163,0         | 50,0          | 8,0           | 0,0        | 0,0        | 0,0         |           |
| <b>итого</b>                                 | <b>550</b>  | <b>22,0</b> | <b>28,0</b> | <b>98,0</b>  | <b>672,0</b>  | <b>976,0</b>  | <b>428,0</b>  | <b>638,0</b>  | <b>1,0</b> | <b>0,0</b> | <b>2,0</b>  |           |
| <b>Обед</b>                                  |             |             |             |              |               |               |               |               |            |            |             |           |
| щи из свежей капусты и картофеля             | 250         | 2,0         | 5,0         | 9,0          | 91,0          | 600,0         | 315,0         | 51,0          | 1,0        | 0,0        | 30,0        | 120/96    |
| сметана                                      | 10          | 0,00        | 2,00        | 0,00         | 16,00         | 4,00          | 12,00         | 9,00          | 0,00       | 0,00       | 0,00        | 629,00    |
| биточек рубленый из птицы                    | 100         | 19,0        | 10,0        | 18,0         | 234,0         | 788,0         | 311,0         | 54,0          | 2,0        | 0,0        | 0,0         | 498/4     |
| рожки отварные                               | 180         | 4,0         | 7,0         | 46,0         | 274,0         | 1210,0        | 66,0          | 13,0          | 1,0        | 0,0        | 0,0         | 273/96    |
| напиток из кураги                            | 200         | 1,0         | 0,0         | 28,0         | 116,0         | 3,0           | 265,0         | 25,0          | 1,0        | 0,0        | 1,0         | 651/96    |
| хлеб ржаной                                  | 25          | 3,0         | 1,0         | 16,0         | 85,0          | 287,00        | 115,00        | 16,00         | 2,00       | 0,00       | 0,00        | 299       |
| батон  | 50          | 4,0         | 2,0         | 26,0         | 138,0         | 163,00        | 50,00         | 8,00          | 0,00       | 0,00       | 0,00        | 35.01ттк  |
| <b>итого</b>                                 | <b>815</b>  | <b>33,0</b> | <b>27,0</b> | <b>143,0</b> | <b>954,0</b>  | <b>3055,0</b> | <b>1134,0</b> | <b>176,0</b>  | <b>7,0</b> | <b>0,0</b> | <b>31,0</b> |           |
| <b>Всего</b>                                 | <b>1365</b> | <b>55,0</b> | <b>55,0</b> | <b>241,0</b> | <b>1626,0</b> | <b>4031,0</b> | <b>1562,0</b> | <b>814,0</b>  | <b>8,0</b> | <b>0,0</b> | <b>33,0</b> |           |
| <b>пятница</b>                               |             |             |             |              |               |               |               |               |            |            |             |           |
| <b>Завтрак</b>                               |             |             |             |              |               |               |               |               |            |            |             |           |
| яйцо вареное                                 | 1шт(40)     | 7,0         | 5,0         | 0,0          | 63,0          | 54,0          | 56,0          | 22,0          | 1,0        | 0,0        | 0,0         | 64/96     |
| Каша овсяная с маслом                        | 250/10      | 10,0        | 14,0        | 44,0         | 344,0         | 461,0         | 352,0         | 182,0         | 2,0        | 0,0        | 0,0         | 262/96    |
| кофейный напиток                             | 200         | 3,0         | 2,0         | 23,0         | 114,0         | 25,0          | 74,0          | 60,0          | 0,0        | 0,0        | 1,0         | 692/4     |
| батон  | 75          | 6,0         | 2,0         | 40,0         | 206,0         | 234,0         | 74,0          | 13,0          | 1,0        | 0,0        | 0,0         | 35.02 ттк |
| <b>итого</b>                                 | <b>575</b>  | <b>26,0</b> | <b>23,0</b> | <b>107,0</b> | <b>727,0</b>  | <b>774,0</b>  | <b>556,0</b>  | <b>277,0</b>  | <b>4,0</b> | <b>0,0</b> | <b>1,0</b>  |           |
| <b>Обед</b>                                  |             |             |             |              |               |               |               |               |            |            |             |           |
| рассольник ленинградский с перловой крупой   | 250         | 2,0         | 4,0         | 17,0         | 116,0         | 773,0         | 486,0         | 26,0          | 1,0        | 0,0        | 17,0        | 129/96    |
| сметана                                      | 10          | 0,00        | 2,00        | 0,00         | 16,00         | 4,00          | 12,00         | 9,00          | 0,00       | 0,00       | 0,00        | 629,00    |
| котлета домашняя                             | 100         | 14,00       | 19,00       | 12,00        | 247,00        | 695,00        | 254,00        | 16,00         | 2,00       | 0,00       | 0,00        | 476/97    |
| рис припущенный                              | 180         | 2,00        | 11,00       | 25,00        | 209,00        | 2,0           | 31,0          | 1,0           | 0,0        | 0,0        | 0,0         | 4,85      |
| напиток из плодов шиповника                  | 200         | 0,0         | 0,0         | 20,0         | 96,0          | 0,0           | 27,0          | 7,0           | 0,0        | 0,0        | 0,0         | 773/ттк   |
| хлеб ржаной                                  | 25          | 3,0         | 1,0         | 16,0         | 85,0          | 287,00        | 115,00        | 16,00         | 2,00       | 0,00       | 0,00        | 299       |
| батон  | 50          | 4,0         | 2,0         | 26,0         | 138,0         | 163,00        | 50,00         | 8,00          | 0,00       | 0,00       | 0,00        | 35.01ттк  |
| <b>итого</b>                                 | <b>815</b>  | <b>25,0</b> | <b>39,0</b> | <b>116,0</b> | <b>907,0</b>  | <b>1924,0</b> | <b>975,0</b>  | <b>83,0</b>   | <b>5,0</b> | <b>0,0</b> | <b>17,0</b> |           |
| <b>Всего</b>                                 | <b>1390</b> | <b>51,0</b> | <b>62,0</b> | <b>223,0</b> | <b>1634,0</b> | <b>2698,0</b> | <b>1531,0</b> | <b>360,0</b>  | <b>9,0</b> | <b>0,0</b> | <b>18,0</b> |           |
| <b>суббота</b>                               |             |             |             |              |               |               |               |               |            |            |             |           |
| <b>Завтрак</b>                               |             |             |             |              |               |               |               |               |            |            |             |           |
| бутерброд с сыром и маслом                   | 15/5/25     | 10,0        | 14,0        | 14,0         | 143,0         | 201,0         | 43,0          | 155,0         | 0,0        | 0,0        | 0,0         | 3/4       |
| каша манная с маслом                         | 250/10      | 11,0        | 12,0        | 40,0         | 302,0         | 455,0         | 245,0         | 171,0         | 1,0        | 0,0        | 0,0         | 262/96    |
| Чай с сахаром                                | 200         | 0,0         | 0,0         | 15,0         | 57,0          | 1,0           | 25,0          | 5,0           | 1,0        | 0,0        | 0,0         | 627/96    |
| батон  | 50          | 4,0         | 2,0         | 26,0         | 138,0         | 163,00        | 50,00         | 8,00          | 0,00       | 0,00       | 0,00        | 35.01ттк  |
| <b>итого</b>                                 | <b>555</b>  | <b>25,0</b> | <b>28,0</b> | <b>95,0</b>  | <b>640,0</b>  | <b>820,0</b>  | <b>363,0</b>  | <b>339,0</b>  | <b>2,0</b> | <b>0,0</b> | <b>0,0</b>  |           |
| <b>Обед</b>                                  |             |             |             |              |               |               |               |               |            |            |             |           |
| сул карт.с макаронными изделиями (вермишель) | 250         | 3,0         | 3,0         | 21,0         | 124,0         | 606,0         | 476,0         | 23,0          | 1,0        | 0,0        | 17,0        | 140/4     |
| биточек рубленый из говядины                 | 100         | 17,0        | 16,0        | 18,0         | 280,0         | 664,0         | 72,0          | 642,0         | 0,0        | 0,0        | 3,0         | 451/4     |
| каша гречневая рассыпчатая                   | 180         | 7,0         | 12,0        | 34,0         | 266,0         | 700,0         | 204,0         | 20,0          | 4,0        | 0,0        | 0,0         | 297/4     |
| напиток яблочный                             | 200         | 2,0         | 0,0         | 27,0         | 111,0         | 26,0          | 98,0          | 65,0          | 1,0        | 0,0        | 1,0         | 190ттк    |
| батон  | 75          | 6,0         | 2,0         | 40,0         | 206,0         | 234,0         | 74,0          | 13,0          | 1,0        | 0,0        | 0,0         | 35.02 ттк |
| <b>итого</b>                                 | <b>805</b>  | <b>35,0</b> | <b>33,0</b> | <b>140,0</b> | <b>987,0</b>  | <b>2230,0</b> | <b>924,0</b>  | <b>763,0</b>  | <b>7,0</b> | <b>0,0</b> | <b>21,0</b> |           |
| <b>Всего</b>                                 | <b>1360</b> | <b>60,0</b> | <b>61,0</b> | <b>235,0</b> | <b>1627,0</b> | <b>3050,0</b> | <b>1287,0</b> | <b>1102,0</b> | <b>9,0</b> | <b>0,0</b> | <b>21,0</b> |           |
| <b>итого за 6 дней</b>                       |             |             |             |              | <b>9783,0</b> |               |               |               |            |            |             |           |
| <b>среднее значение за период</b>            |             |             |             |              | <b>1630,5</b> |               |               |               |            |            |             |           |

## Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- рекицен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептов 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и купинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог

Исупова Л.И.