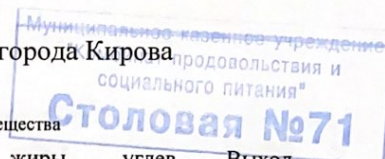


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 9 июня 2023 г.



Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 75 г	41.33	218.0	13.0	12.0	13.0	75
Макароны с сыром (рожки) 200 г	29.07	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	9.29	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Апельсинка	19.67	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	1.23	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	100.59	1 120.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	8.77	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	14.26	53.0	5.0	3.0		17,5
Сметана порционно	3.16	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	76.90	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.70	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.11	96.0			20.0	200
Батон	1.23	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной	2.28	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	128.41	807.0				
И Т О Г О	229.00	1 928.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Начальник лагеря

Топова СВ

Директор школы

Анн Красилова СВ

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 9 июня 2023 г.

Лагерь льгота 26,71525;0,73560;72,54915

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые белки (г.)	вещества жиры (г.)	углевод (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 75 г	41.34	218.0	13.0	12.0	13.0	75
Макароны с сыром (рожки) 200 г	29.07	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	9.29	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Апельсинка	19.67	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	1.21	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	100.58	1 120.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	8.77	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	14.26	53.0	5.0	3.0		17,5
Сметана порционно	3.16	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	76.91	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.70	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.11	96.0			20.0	200
Батон	1.23	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной	2.28	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	128.42	807.0				
И Т О Г О	229.00	1 928.0				

Пищевые вещества
 "Комбинат продовольствия и социального питания"
 Столовая №71

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

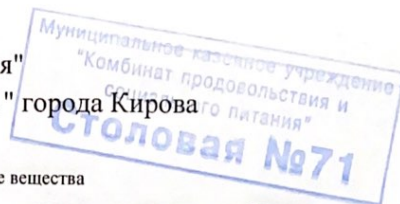
Юдникова Л.Ю.

Начальник лагеря

Красилова М.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 9 июня 2023 г.



Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 90 г	52.02	280.0	15.0	17.0	16.0	90
Макароны с сыром (рожки) 200 г	32.88	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	9.17	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Апельсинка	21.54	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	4.12	207.0	6.0	2.0	41.0	75
	119.73	1 319.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	9.28	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	10.64	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно 15 г	4.96	24.0		2.0	1.0	15
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	82.37	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 60 г	15.41	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	6.89	96.0			20.0	200
Батон	1.53	77.0	2.0	1.0	15.0	28
Хлеб ржаной 2*25 г	2.39	142.0	4.0		30.0	50
	133.47	857.0				
И Т О Г О	253.20	2 176.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

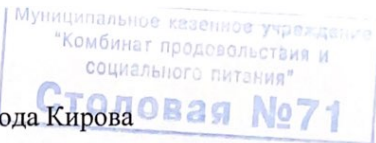
Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Начальник лагеря

Жукова М.В.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
на 9 июня 2023 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 100 г	57.68	247.0	17.0	16.0	18.0	100
Макароны с сыром (рожки) 200 г	32.84	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	9.16	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Апельсинка	21.52	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 100 г	10.99	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	132.19	1356.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	9.28	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 25 г	21.21	29.0	3.0	2.0		25
Сметана порционно 14 г	4.63	23.0		2.0	1.0	14
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	82.27	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Масло сливочное 7 г	6.84	52.0		6.0		7
Помидоры свежие к гарниру 100 г	25.66	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из плодов шиповника	6.89	96.0			20.0	200
Батон 2*25 г (II)	2.85	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	3.58	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	163.21	971.0				
И Т О Г О	295.40	2327.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Начальник лагеря

/Директор школы

Сунцов
Мальшева
Юдникова
Красинова