

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 7 декабря 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 бюджет (2)

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	36.72	207.0	20.0	7.0	16.0	90
Макароны с сыром (рожки) 180 г	24.16	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Напиток из кураги	6.21	116.0	1.0		28.0	200
Батон 25 г (I)	1.20	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.71	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	70.00	800.0				
И Т О Г О	70.00	800.0				

Начальник КПП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Л.В. Махнёва

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 7 декабря 2023 г.

1-4 классы 2 смена L3040 бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	4.12	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	1.83	16.0		2.0		10
Биточек рубленный из птицы 90 г /Г/	36.22	207.0	20.0	7.0	16.0	90
Макароны с сыром (рожки) 180 г	23.83	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Напиток из кураги	6.13	116.0	1.0		28.0	200
Батон 25 г (I)	1.18	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.69	85.0	3.0	1.0	16.0	25
ИТОГО	75.00	901.0				
	75.00	901.0				

Начальник КПП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Л.В. Махнёва

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 7 декабря 2023 г.

1-4 классы 2 смена L3040 бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	4.12	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	1.83	16.0		2.0		10
Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	36.22	207.0	20.0	7.0	16.0	90
Макароны с сыром (рожки) 180 г	23.83	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Напиток из кураги	6.13	116.0	1.0		28.0	200
Батон 25 г (I)	1.18	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.69	85.0	3.0	1.0	16.0	25
ИТОГО	75.00	901.0				
	75.00	901.0				

Начальник КПП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Л.В. Махнёва

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 7 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	4.71	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	12.39	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно 11 г	2.31	18.0		2.0		11
Тефтели из говядины в соусе	36.62	189.0	9.0	11.0	13.0	60/50
Картофель отварной	10.31	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Напиток лимонный	7.92	96.0			24.0	200
Батон 25 г (I)	1.36	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	77.55	730.0				
ИТОГО	77.55	730.0				

Начальник КШИ

Калькулятор

Зав.столовой

Ответственный по питанию

Директор школы

Сунцов Ф.В.

Мальшева Е.А.

Юдникова Л.Ю.

Л.В. Махнёва

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 7 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 2 см ЗАВТРАК бюджет 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное порционное 21 г	16.37	139.0		15.0		21
Сыр порциями 40 г.	28.60	1.0				40
Каша рисовая 250 г	13.34	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное 15 г	11.69	112.0		12.0		15
Чай с молоком и сахаром	5.59	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон	1.96	102.0	3.0	1.0	20.0	37
ИТОГО	77.55	670.0				

Начальник КШИ

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

В. Махнёва

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 7 декабря 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	28.62	1.0				40
Каша рисовая 250 г	13.34	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с молоком и сахаром	5.59	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон 2*25 г (I)	2.73	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	58.08	529.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.94	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	12.39	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно 9 г	1.88	15.0		1.0		9
Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	46.12	230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.50	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	3.89	37.0		4.0		5
Напиток из кураги	7.24	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 49 г	2.60	135.0	4.0	1.0	26.0	49
	91.49	1 011.0				
И Т О Г О	149.57	1 540.0				

Начальник КПП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Л.В. Махнёва

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 7 декабря 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Сыр порциями 10 г.	7.15					10
Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	46.11	230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.50	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 9 г	7.02	67.0		7.0		9
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 47 г	2.49	129.0	4.0	1.0	25.0	47
И Т О Г О	81.50	902.0				
	81.50	902.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшпева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Л.В. Махнёва

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 7 декабря 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 2 см бюджет

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.23	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	12.29	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно 9 г	1.88	15.0		1.0		9
Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	46.14	230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.50	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 6 г	4.68	40.0		4.0		6
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 2*25 г (I)	2.75	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	91.70	1 016.0				
ИТОГО	91.70	1 016.0				

Начальник КПП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Л.В. Махнёва

Директор школы