

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 3 октября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Пищевые вещества			Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	
Обед					
Борщ с капустой и картофелем	6.53	98.0	2.0	4.0	250
Сметана порционно 6 г	1.25	10.0		1.0	6
Зразы Ленивые 100 г	52.55	252.0	10.0	16.0	100
Рис отварной.	13.94	267.0	16.0	7.0	180
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0	10
Напиток яблочный	6.81	111.0	2.0		200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	25
Батон 2*25 г (I)	2.75	138.0	4.0	1.0	50
ИТОГО	93.56	1 035.0			
	93.56	1 035.0			

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшова Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Директор школы

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

	Питательные вещества				углев (г.)	Выход (г.)
	белки	жиры	белки	жиры		
Завтрак						
Зразы Ленивые 90 г	48.12	200	100	250	23.0	90
Рис отварной	28.00	200	100	40	31.0	150
Напиток яблочный	5.00	100	10		27.0	200
Батон 2*25 г (I)	2.40	100	10	10	27.0	50
Хлеб ржаной	1.88	100	10	10	16.0	25
	61.28	100	100			
ИТОГО	61.28	100	100	100		

Зам. директора

[Handwritten signature]

Габарина Е.А.

Калькулятор

[Handwritten signature]

Мастюкова Е.А.

Зав.столовой

[Handwritten signature]

Юдинаева Л.Ю.

Ответственный по питанию

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 3 октября 2023 г.

1-4 классы 2 смена L3040 бюджет2 (1)

Пищевые вещества

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	8.70	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	1.70	16.0		2.0		10
Зразы Ленивые 90 г	38.36	240.0	10.0	25.0	23.0	90
Рис отварной	9.45	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Напиток яблочный	5.54	111.0	2.0		27.0	200
Батон	1.11	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной	1.57	85.0	3.0	1.0	16.0	25
И Т О Г О	66.43	823.0				
	66.43	823.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
на 3 октября 2023 г.

Питание ОБЗ 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	9.15	63.0	5.0	5.0		40
Каша ячневая 250 г	10.19	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Какао на молоке	10.60	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 3*25 г	4.12	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	41.86	755.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.51	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Свинина отварная 12,5 г	10.67	77.0	3.0	7.0		12,5
Сметана порционно 11 г	2.31	18.0		2.0		11
Зразы Ленивые 100 г	52.57	252.0	10.0	16.0	17.0	100
Рис отварной.	13.95	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 13 г	10.14	97.0		11.0		13
Напиток яблочный	6.74	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	2.09	92.0	3.0	1.0	17.0	27
Батон 2*25 г (I)	2.73	138.0	4.0	1.0	27.0	50
ИТОГО	107.71	1 150.0				
	149.57	1 905.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 3 октября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.51	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно 17 г	3.56	28.0		3.0	1.0	17
Шницель рубленый из говядины 50 г	32.98	145.0	9.0	8.0	9.0	50
Капуста тушеная 150 г	15.10	116.0	4.0	5.0	15.0	150
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Напиток лимонный	7.93	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	1.74	91.0	3.0	1.0	18.0	33
	77.55	733.0				
ИТОГО	77.55	733.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 3 октября 2023 г.

1-4 кл 2 см ЗАВТРАК бюджет 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
р порциями 17 г .	12.16	1.0				17
шо вареное	9.15	63.0	5.0	5.0		40
терброд горячий с сыром	24.97	210.0	8.0	12.0	16.0	25/5/30
ша ячневая 250 г	10.19	270.0	13.0	8.0	50.0	250
асло сливочное 11 г	8.57	82.0		9.0		11
акао на молоке	10.60	141.0	4.0	4.0	26.0	200
ттон	1.91	97.0	3.0	1.0	19.0	35
ТОГО	77.55	863.0				
	77.55	863.0				

им. директора



Габдеева Е.А.

алькулятор

Мальшева Е.А.

ав.столовой



Юдникова Л.Ю.

ответственный по питанию

директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 3 октября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Зразы Ленивые 100 г	54.45	252.0	10.0	16.0	17.0	100
Рис отварной.	15.97	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Напиток яблочный	6.81	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	2.34	121.0	4.0	1.0	24.0	44
ИТОГО	81.50	836.0				
	81.50	836.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 3 октября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 2 см бюджет

	Цена	Ккал г/г	Пищевые вещества			Высота г/г
			белки г/г	жиры г/г	углеы г/г	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	5.57	98.0	2.0	4.0	15.0	200
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Зразы Ленивые 100 г	54.43	252.0	10.0	16.0	17.0	100
Рис отварной 155 г	13.75	232.0	4.0	4.0	40.0	150
Масло сливочное 6 г	4.68	40.0		4.0		6
Напиток яблочный	6.81	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	20
Батон	2.44	127.0	4.0	1.0	20.0	40
ИТОГО	91.70	961.0				
	91.70	961.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшова Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Директор школы