

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 3 ноября 2023 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

Муниципальное казенное учреждение
 Пищевые вещества
 Комбинат продовольствия и
 социального питания
 "Столовая №71"

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углевода (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	38.43	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	17.53	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба 250 г	12.78	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное 17 г	13.26	112.0		12.0		17
Чай с сахаром (I)	2.65	57.0			15.0	200
Батон 3*25 г	4.12	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	88.77	1306.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.21	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	34.11	80.0	8.0	5.0		35
Сметана порционно	4.19	32.0	1.0	3.0	1.0	20
Кнели Колобок 100 г	89.66	404.0	23.0	34.0	2.0	100
Рагу из овощей 180 г	23.76	158.0	3.0	7.0	19.0	180
Масло сливочное 17 г	13.26	112.0		12.0		17
Помидоры свежие к гарниру 100 г	13.21	24.0	1.0		4.0	100
Компот из изюма	5.70	109.0			28.0	200
Батон 2*25 г (I)	2.73	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.80	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	206.63	1310.0				
И Т О Г О	295.40	2616.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Топова М.В.

Директор школы

Директор
 МБОУ "СОШ №71" г. Кирова
 Топова М.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 3 ноября 2023 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

Муниципальное казенное учреждение
 Пищевые вещества продовольствия и
 социального питания
 белки жиры углевод. Столовая №71
 (г.) (г.) (г.) (г.)

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углевод. (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	38.40	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	17.52	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба (д)	10.22	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное 14 г	10.91	105.0		12.0		14
Чай с сахаром (I)	2.65	57.0			15.0	200
Батон 3*25 г	8.22	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	87.92	1251.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	10.91	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 25 г	24.36	29.0	3.0	2.0		25
Сметана порционно 14 г	2.93	23.0		2.0	1.0	14
Кнели Колобок 90 г	80.64	308.0	21.0	30.0	1.0	90
Рагу из овощей	19.78	132.0	3.0	6.0	16.0	150
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 60 г	7.93	14.0	1.0		2.0	60
Компот из изюма	5.70	109.0			28.0	200
Батон 25 г (I)	1.36	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.87	142.0	4.0		30.0	50
	165.28	994.0				
ИТОГО	253.20	2245.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Лопова М.В.

Директор школы

Директор
 МБОУ "СОШ №71" г.Кирова
 И.И. Барникова