

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова  
 на 30 октября 2023 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное порционное	15.60	148.0		17.0		20
Яйцо вареное	9.15	63.0	5.0	5.0		40
Макароны с сыром (рожки) 200 г	30.27	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	9.68	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 100 г	5.29	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	69.99	949.0				
Обед						
Суп из овощей	10.78	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	34.11	80.0	8.0	5.0		35
Сметана порционно 14 г	2.93	23.0		2.0	1.0	14
Филе кур. зап. со сладким перцем 150 г /Гр/	93.03	308.0	27.0	20.0	5.0	150
Рис отварной.	17.36	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 15 г	11.69	112.0		12.0		15
Помидоры свежие к гарниру 100 г	13.21	24.0	1.0		4.0	100
Напиток апельсиновый	8.75	100.0			26.0	200
Яблоки печеные	12.89	76.0			10.0	75
Батон 100 г	5.29	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Кекс Витой 100 г	15.37	390.0	9.0	10.0	66.0	100
	225.41	1753.0				
ИТОГО	295.40	2702.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Плонова М.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова  
 на 30 октября 2023 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное порционное 21 г	16.38	139.0		15.0		21
Яйцо вареное	9.15	63.0	5.0	5.0		40
Макароны с сыром (рожки) 200 г	30.29	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	9.68	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 3*25 г	4.12	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	69.62	870.0				
<b>Обед</b>						
Суп из овощей 200 г	8.62	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	34.13	80.0	8.0	5.0		35
Сметана порционно 17 г	3.56	28.0		3.0	1.0	17
Филе кур. зап. со сладким перцем /Гр/, 100 г	62.04	206.0	18.0	13.0	4.0	100
Рис отварной	14.46	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Масло сливочное 15 г	11.69	112.0		12.0		15
Помидоры свежие к гарниру 60 г	7.93	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	8.76	100.0			26.0	200
Яблоки печеные	12.90	76.0			10.0	75
Батон 3*25 г	4.12	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Кекс Витой 100 г	15.37	390.0	9.0	10.0	66.0	100
	183.58	1 508.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>2 379.0</b>				

Начальник КШИП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Попова М.В.

Директор школы