

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Карова  
на 29 сентября 2023 г.

1-й классы 1 класс 1.2040 БУДЖЕТ

	Цена	Пищевые вещества				
		Кал кДж	Белки г	Жиры г	Углеб. г	Витам. г
<b>Завтрак</b>						
Кислота Дрожжевая 90 г	41.94	280.0	12.0	21.0	11.0	90
Рис пропаренный	8.97	174.0	2.0	9.0	21.0	150
Напиток из плодов шиповника	6.81	30.0			20.0	200
Батон 25 г (0)	1.20	60.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.68	87.0	2.0	1.0	14.0	25
<b>ИТОГО</b>	<b>60.60</b>	<b>702.0</b>				
	60.60	702.0				

Зам. директора



Габеева Е.А.

Калькулятор

Матвеева Е.А.

Зам. столовой



Юдинова Л.Ю.

Ответственной по питанию

*Маслова Л.В.*

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова  
 на 29 сентября 2023 г.

1-4 классы 2 смена L3040 бюджет2 (1)

	Цена	Пищевые вещества			Выход (г.)	
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		углев (г.)
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	9.97	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	1.95	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 90 г	44.71	281.0	13.0	21.0	11.0	90
Рис припущенный	9.56	174.0	2.0	9.0	21.0	150
Напиток из плодов шиповника	7.26	96.0			20.0	200
Батон	1.27	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной	1.80	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	76.52	815.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>76.52</b>	<b>815.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Макиель Л.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова  
 на 29 сентября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	13.45	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно 9 г	1.88	15.0		1.0		9
Котлета Домашняя 100 г	53.36	247.0	14.0	19.0	12.0	100
Рис припущенный .	12.39	142.0	2.0	3.0	25.0	180
Напиток из плодов шиповника	7.80	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 2*25 г (I)	2.75	138.0	4.0	1.0	27.0	50
ИТОГО	93.56	838.0				
	93.56	838.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшова Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Маркина Л.Б.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова  
 на 29 сентября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Пищевые вещества			Выход (г.)	
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		углев (г.)
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	10.75	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя	43.30	243.0	12.0	17.0	10.0	81
Рис припущенный	10.27	174.0	2.0	9.0	21.0	150
Напиток из плодов шиповника	7.73	96.0			20.0	200
Батон	1.48	74.0	2.0	1.0	15.0	27
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
<b>И Т О Г О</b>	<b>77.55</b>	<b>782.0</b>				
	77.55	782.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Масилов С.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова

на 29 сентября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 2 см ЗАВТРАК бюджет 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная	61.19	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное	12.02	115.0	3.0	3.0	19.0	35
Чай с сахаром (I)	2.65	57.0			15.0	200
Батон	1.69	86.0	2.0	1.0	17.0	31
<b>ИТОГО</b>	<b>77.55</b>	<b>582.0</b>				
	77.55	582.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова  
 на 29 сентября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	9.15	63.0	5.0	5.0		40
Каша овсяная 250 г	11.50	269.0	10.0	6.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.34	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 3*25 г	4.12	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	42.91	727.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	13.45	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Фрикадельки мясные из свинины 12,5 гр	7.27	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно 11 г	2.31	18.0		2.0		11
Котлета Домашняя 100 г	53.38	247.0	14.0	19.0	12.0	100
Рис припущенный .	12.40	142.0	2.0	3.0	25.0	180
Масло сливочное 7 г	5.46	52.0		6.0		7
Напиток из плодов шиповника	7.73	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 2*25 г (I)	2.73	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	106.66	923.0				
И Т О Г О	149.57	1649.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Маринев С.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова  
 на 29 сентября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Котлета Домашняя 100 г	53.52	247.0	14.0	19.0	12.0	100
Рис припущенный	11.91	174.0	2.0	9.0	21.0	150
Масло сливочное (I)	3.89	37.0		4.0		5
Напиток из плодов шиповника	7.80	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	2.45	127.0	4.0	1.0	25.0	46
ИТОГО	81.50	766.0				
	81.50	766.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова  
 на 29 сентября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 2 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	5.57	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно 9 г	1.88	15.0		1.0		9
Котлета Домашняя 100 г	53.48	247.0	14.0	19.0	12.0	100
Рис припущенный .	14.38	142.0	2.0	3.0	25.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	3.89	37.0		4.0		5
Напиток из плодов шиповника	7.80	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	2.77	143.0	4.0	1.0	28.0	52
	91.70	882.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>91.70</b>	<b>882.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

*Максимов С.В.*

Директор школы