

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 22 сентября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	64.02	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	14.97	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.34	57.0			15.0	207
Батон 65 г	3.02	179.0	5.0	2.0	36.0	65
	86.35	1056.0				
ИТОГО	86.35	1056.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Мухомов С. В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 22 сентября 2023 г.

1-4 классы 2 смена L3040 бюджет2 (1)

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	9.33	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	1.83	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 300 г	67.34	393.0	19.0	19.0	35.0	300
Напиток лимонный	6.99	96.0			24.0	200
Батон 25 г (I)	1.19	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.68	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	88.36	752.0				
И Т О Г О	88.36	752.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Махмедов Л.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
на 22 сентября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	10.77	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	12.24	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета рубленая из говядины 50 г	32.96	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Рагу из овощей 180 г	23.65	158.0	3.0	7.0	19.0	180
Напиток лимонный	8.01	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	1.91	99.0	3.0	1.0	20.0	36
	93.56	732.0				
ИТОГО	93.56	732.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Маркина Л.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 22 сентября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	13.45	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	1.46	11.0		1.0		7
Котлета рубленая из говядины 50 г	32.94	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Рагу из овощей	19.68	132.0	3.0	6.0	16.0	150
Напиток лимонный	8.01	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	2.01	88.0	3.0	1.0	17.0	26
ИТОГО	77.55	600.0				

Зам. директора

Калькулятор

Зав.столовой

Ответственный по питанию

Директор школы

Габдеева Е.А.

Малышева Е.А.

Юдникова Л.Ю.

Малышев Л.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 22 сентября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 2 см ЗАВТРАК бюджет 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная	61.21	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 33 г	11.33	108.0	2.0	3.0	18.0	33
Чай с сахаром (II)	2.70	57.0			15.0	200
Батон	2.31	116.0	3.0	1.0	23.0	42
	77.55	606.0				
ИТОГО	77.55	606.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию


Мальшева Е.А.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 22 сентября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	9.15	63.0	5.0	5.0		40
Каша Дружба 250 г	11.76	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное 12 г	9.35	79.0		9.0		12
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.98	57.0			15.0	207
Батон 2*25 г (I)	2.75	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	37.99	584.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	13.46	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно 11 г	2.31	18.0		2.0		11
Котлета рубленая из говядины 90 г	59.40	280.0	15.0	17.0	16.0	90
Рагу из овощей 180 г	23.64	158.0	3.0	7.0	19.0	180
Напиток лимонный	8.01	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	2.01	88.0	3.0	1.0	17.0	26
Батон 2*25 г (I)	2.75	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	111.58	894.0				
ИТОГО	149.57	1478.0				

Зам. директора 

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

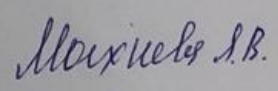
Зав.столовой



Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию





Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 22 сентября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Котлета рубленая из говядины 75 г	49.44	218.0	13.0	12.0	13.0	75
Рагу из овощей	20.16	132.0	3.0	6.0	16.0	150
Напиток лимонный	8.01	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	1.96	102.0	3.0	1.0	20.0	37
	81.50	634.0				
И Т О Г О	81.50	634.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Масиных Л.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 22 сентября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 2 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	10.90	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Котлета рубленая из говядины 75 г	49.43	218.0	13.0	12.0	13.0	75
Рагу из овощей	20.16	132.0	3.0	6.0	16.0	150
Напиток лимонный	8.01	96.0			24.0	200
Батон	3.20	165.0	5.0	2.0	33.0	60
	91.70	706.0				
И Т О Г О	91.70	706.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Мальшева Е.А.

Директор школы