

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова  
на 21 сентября 2023 г.

1-4 классы 2 смена L3040 бюджет2 (1)

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	3.26	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	1.84	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	38.04	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	8.43	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	6.84	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	6.84	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.20	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.69	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	68.14	960.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>68.14</b>	<b>960.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

*Махкиев Л.В.*

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова  
 на 21 сентября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	37.80	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	8.37	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	6.79	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	6.79	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.19	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.68	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	62.62	858.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>62.62</b>	<b>858.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Маршев А.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова  
 на 21 сентября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Пищевые вещества			Выход (г.)	
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		углев (г.)
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.87	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно 17 г	3.56	28.0		3.0	1.0	17
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.42	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.54	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное 15 г	11.69	112.0		12.0		15
Напиток из плодов шиповника	7.80	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 2*25 г (I)	2.75	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	93.56	1 077.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>93.56</b>	<b>1 077.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Малышева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Махмеева Л.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова  
 на 21 сентября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Пищевые вещества			Выход (г.)	
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		углев (г.)
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	4.60	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно 11 г	2.31	18.0		2.0		11
Мясные ежики из говядины	51.73	271.0	12.0	19.0	12.0	90
Пюре гороховое по-домашнему	8.24	233.0	14.0	6.0	31.0	150
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.01	88.0	3.0	1.0	17.0	26
Батон 25 г (I)	1.36	69.0	2.0	1.0	13.0	25
	77.55	880.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>77.55</b>	<b>880.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

*МВ*  
*д*

*Меркулов С.В*

Директор школы

на 21 сентября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 2 см ЗАВТРАК бюджет 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	28.60	1.0				40
Масло сливочное порционное	15.60	148.0		17.0		20
Каша манная 250 г	10.42	227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное 20 г	15.60	132.0		15.0		20
Чай с молоком и сахаром	5.64	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон 32 г	1.69	88.0	3.0	1.0	18.0	32
<b>ИТОГО</b>	<b>77.55</b>	<b>683.0</b>				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой



Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию



Махмеев С.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова  
 на 21 сентября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	28.62	1.0				40
Каша манная 250 г	10.42	227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с молоком и сахаром	5.64	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон 3*25 г	4.12	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	56.60	596.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.85	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно 17 г	3.56	28.0		3.0	1.0	17
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.46	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.54	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное 14 г	10.92	105.0		12.0		14
Напиток из плодов шиповника	7.80	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	2.09	92.0	3.0	1.0	17.0	27
Батон 2*25 г (I)	2.75	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	92.97	1 077.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>149.57</b>	<b>1 673.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

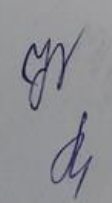
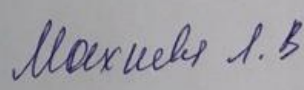
Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова

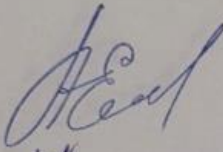
на 21 сентября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

Пищевые вещества

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Обед						
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.44	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.54	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное 12 г	9.35	79.0		9.0		12
Напиток из плодов шиповника	7.80	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	2.44	127.0	4.0	1.0	25.0	46
	81.50	916.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>81.50</b>	<b>916.0</b>				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Мальшева Е.А.

Зав.столовой



Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию



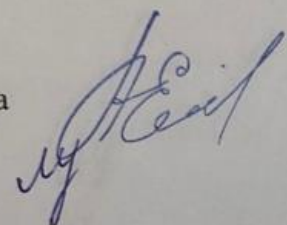
Мохшева И.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова  
 на 21 сентября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 2 см бюджет

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	6.91	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.41	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.53	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное 13 г	10.13	97.0		11.0		13
Напиток из плодов шиповника	7.79	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	2.09	92.0	3.0	1.0	17.0	27
Батон 2*25 г (I)	2.75	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	91.70	1 058.0				
И Т О Г О	91.70	1 058.0				

Зам. директора 

Калькулятор

Зав.столовой

Ответственный по питанию

Директор школы

Габдеева Е.А.

Мальшева Е.А.

Юдникова Л.Ю.

