

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 19 сентября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Зразы Ленивые 90 г	41.12	240.0	10.0	25.0	23.0	90
Рис отварной	10.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Напиток яблочный	5.93	111.0	2.0		27.0	200
Батон 2*25 г (I)	2.40	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	1.68	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	61.26	797.0				
И Т О Г О	61.26	797.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Масиных Л.В.

Директор школы

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
на 19 сентября 2023 г.

1-4 классы 2 смена L3040 бюджет2 (1)

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	3.32	78.0	1.0	3.0	10.0	2
Сметана порционно	1.86	16.0		2.0		
Зразы Ленивые 90 г	41.94	240.0	10.0	25.0	23.0	
Рис отварной	10.33	223.0	14.0	6.0	31.0	1
Напиток яблочный	6.05	111.0	2.0		27.0	2
Батон 25 г (I)	1.22	69.0	2.0	1.0	13.0	
Хлеб ржаной	1.71	85.0	3.0	1.0	16.0	
ИТОГО	66.43	822.0				
	66.43	822.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Мажнев С.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 19 сентября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.53	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно 6 г	1.25	10.0		1.0		6
Зразы Ленивые 100 г	52.55	252.0	10.0	16.0	17.0	100
Рис отварной.	13.94	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Напиток яблочный	6.81	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 2*25 г (I)	2.75	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	93.56	1 035.0				
И Т О Г О	93.56	1 035.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Малышева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Мамиев Л.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 19 сентября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 2 см ЗАВТРАК бюджет 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 17 г .	12.16	1.0				17
Яйцо вареное	9.15	63.0	5.0	5.0		40
Бутерброд горячий с сыром	24.97	210.0	8.0	12.0	16.0	25/5/30
Каша ячневая 250 г	10.21	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное 11 г	8.58	82.0		9.0		11
Какао на молоке	10.79	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	1.69	86.0	2.0	1.0	17.0	31
ИТОГО	77.55	852.0				
	77.55	852.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Маммелв Л.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 19 сентября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Пищевые вещества			Выход (г.)	
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		углев (г.)
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.53	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно 14 г	2.93	23.0		2.0	1.0	14
Шницель рубленный из говядины 50 г	32.95	145.0	9.0	8.0	9.0	50
Капуста тушеная 150 г	15.11	116.0	4.0	5.0	15.0	150
Масло сливочное 11 г	8.57	82.0		9.0		11
Напиток лимонный	8.01	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	2.09	92.0	3.0	1.0	17.0	27
Батон 25 г (I)	1.36	69.0	2.0	1.0	13.0	25
	77.55	720.0				
ИТОГО	77.55	720.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Махмедов С.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
на 19 сентября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 2 см бюджет

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.91	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно 14 г	2.93	23.0		2.0	1.0	14
Зразы Ленивые 100 г	54.41	252.0	10.0	16.0	17.0	100
Рис отварной.	15.96	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Напиток яблочный	6.81	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 2*25 г (I)	2.75	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	91.70	973.0				
И Т О Г О	91.70	973.0				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой



Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию



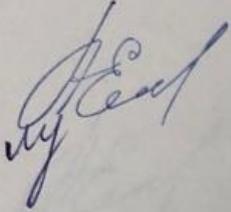
Моркун С.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 19 сентября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Зразы Ленивые 100 г	54.45	252.0	10.0	16.0	17.0	100
Рис отварной.	15.97	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Напиток яблочный	6.81	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	2.34	121.0	4.0	1.0	24.0	44
	81.50	836.0				
И Т О Г О	81.50	836.0				

Зам. директора 

Габдеева Е.А.

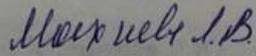
Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой 

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию 



Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 19 сентября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 17 г .	12.16	1.0				17
Яйцо вареное	9.15	63.0	5.0	5.0		40
Каша ячневая 250 г	10.21	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Какао на молоке	10.78	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 3*25 г	4.12	206.0	6.0	2.0	40.0	75
ИТОГО	54.22	756.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.53	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционнo	2.09	16.0		2.0		10
Зразы Ленивые 100 г	52.56	252.0	10.0	16.0	17.0	100
Рис отварной.	13.95	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 11 г	8.57	82.0		9.0		11
Напиток яблочный	6.81	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	2.09	92.0	3.0	1.0	17.0	27
Батон 2*25 г (I)	2.75	138.0	4.0	1.0	27.0	50
ИТОГО	95.35	1 056.0				
ИТОГО	149.57	1 811.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Махнев А.В.

Директор школы