

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 19 октября 2023 г.

1-4 классы 2 смена L3040 бюджет2 (1)

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	3.99	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	1.82	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	37.65	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	8.34	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	6.77	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	6.71	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.19	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.67	85.0	3.0	1.0	16.0	25
ИТОГО	68.14	960.0				
	68.14	960.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Махметов С.Б.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 19 октября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.87	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.42	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.54	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное 17 г	13.25	112.0		12.0		17
Напиток из плодов шиповника	7.73	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 2*25 г (I)	2.73	138.0	4.0	1.0	27.0	50
ИТОГО	93.56	1 066.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 19 октября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	4.60	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Мясные ежики из говядины	51.75	271.0	12.0	19.0	12.0	90
Пюре гороховое по-домашнему	8.25	233.0	14.0	6.0	31.0	150
Напиток из кураги	7.24	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	1.69	88.0	3.0	1.0	18.0	32
ИТОГО	77.55	894.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Макнева И.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 19 октября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 2 см ЗАВТРАК бюджет 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	9.15	63.0	5.0	5.0		40
Сыр порциями 30 г.	21.45	105.0	8.0	8.0		30
Масло сливочное порционное	15.60	148.0		17.0		20
Каша манная 250 г	10.40	227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное 15 г	11.69	112.0		12.0		15
Чай с молоком и сахаром	5.59	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон	3.67	185.0	5.0	2.0	37.0	67
	77.55	926.0				
ИТОГО	77.55	926.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Махнев С.В.

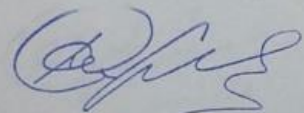
Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 19 октября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	21.46	105.0	8.0	8.0		30
Каша манная 250 г	10.41	227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное 20 г	15.60	132.0		15.0		20
Чай с молоком и сахаром	5.59	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон	3.44	179.0	5.0	2.0	36.0	65
	56.50	730.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.85	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно 15 г	3.15	24.0		2.0	1.0	15
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.45	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.54	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное 15 г	11.69	112.0		12.0		15
Напиток из плодов шиповника	7.73	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон 2*25 г (I)	2.73	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	93.07	1 074.0				
И Т О Г О	149.57	1 804.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой



Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию



Манькова И.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 19 октября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.44	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.54	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное 12 г	9.35	79.0		9.0		12
Напиток из плодов шиповника	7.80	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	2.44	127.0	4.0	1.0	25.0	46
И Т О Г О	81.50	916.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Максимова Л.В.

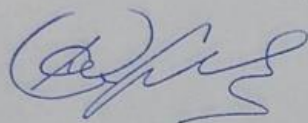
Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 19 октября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 2 см бюджет

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	6.43	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.41	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.54	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное 15 г	11.69	112.0		12.0		15
Напиток из плодов шиповника	7.80	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	1.81	94.0	3.0	1.0	19.0	34
	91.70	1 022.0				
И Т О Г О	91.70	1 022.0				

Начальник КШП



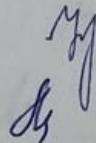
Сунцов Ф.В.

Калькулятор



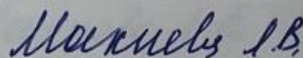
Шихова М.В.

Зав.столовой



Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию



Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №71" города Кирова
 на 19 октября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	37.83	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	8.38	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	6.80	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	6.74	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.19	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.68	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	62.62	858.0				
ИТОГО	62.62	858.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Юдникова Л.Ю.

Ответственный по питанию

Манкель Л.В.

Директор школы